https://www.lavanguardia.com/vida/20230621/9057011/nueva-tecnica-permite-reemplazar-cajas-invertebrabrales-lumbares-mediante-endoscopia.html

CIRUGÍA COLUMNA

Una nueva técnica permite reemplazar cajas invertebrabrales lumbares mediante endoscopia

• Barcelona, 21 jun .(EFE).- Cirujanos del Morgenstern Institute of Spine del Centro Médico Teknon de Barcelona han llevado a cabo con éxito la primera cirugía endoscópica para retirar cajas intervertebrales lumbares en pacientes previamente operados de columna con una nueva técnica desarrollada por ellos mismos.

AGENCIAS

21/06/2023 11:30

Barcelona, 21 jun .(EFE).- Cirujanos del Morgenstern Institute of Spine del Centro Médico Teknon de Barcelona han llevado a cabo con éxito la primera cirugía endoscópica para retirar cajas intervertebrales lumbares en pacientes previamente operados de columna con una nueva técnica desarrollada por ellos mismos.

Los cirujanos han utilizado esta nueva técnica endoscópica para intervenir la columna y retirar cajas intervertebrales lumbares que al desplazarse causaban fuertes dolores y problemas de movilidad al paciente, y lo han hecho con una incisión de menos de 2 centímetros, con lo que han logrado una rápida recuperación del paciente y han reducido el riesgo de infección y de dañar una raíz nerviosa.

Hasta el desarrollo de esta nueva técnica, que ha publicado la revista 'International Journal of Spine Surgery', las cirugías de revisión de columna se efectuaban a través de un abordaje anterior o lateral (vía abdominal), para evitar atravesar las cicatrices y adherencias de los tejidos a causa de operaciones previas.

Según ha explicado Christian Morgenstern, la nueva técnica endoscópica permite una alternativa en caso de que un abordaje anterior o lateral no sea posible y su gran innovación es que la retirada de las cajas intervertebrales se hace por una pequeña incisión de 2 centímetros, por donde también se introduce una caja intersomática de mayor tamaño de reemplazo.

"Gracias a esta nueva técnica endoscópica, se pueden extraer y sustituir diferentes tipos de cajas de una forma menos invasiva, sin entrar en conflicto con la cicatriz de cirugías previas y con menor sangrado. Además, los pacientes se recuperan y reciben el alta hospitalaria en muy poco tiempo", ha destacado Morgenstern.

Los pacientes que han probado a nueva técnica tenían en común que habían sido todos operados varias veces previamente de la columna lumbar –uno hasta en cuatro ocasiones–, y padecían fuertes dolores en la espalda y las piernas.

Los pacientes operados con esta técnica han vuelto a andar a las pocas horas de la cirugía y recibieron el alta hospitalaria en menos de 24 horas.

Morgenstern ha detallado que en las operaciones para extraer cajas intervertebrales la raíz nerviosa puede quedar expuesta, y en estos casos es necesario protegerla y por eso su equipo ha diseñado y patentado un instrumento especial para proteger la raíz nerviosa, que utilizan para introducir una caja expandible que reemplaza la que han sacado previamente.

Según el cirujano, todos los pacientes en los que han utilizado esta nueva técnica se encuentran en perfectas condiciones y pudieron volver a su actividad diaria en mejor estado que antes de la operación.

Sin embargo, admite que la técnica presenta algunas limitaciones, por lo que quieren hacer más estudios con más casos y un seguimiento de larga duración a los operados. EFE