

Noticias agencias

Una nueva técnica permite cirugía de columna sin dolor y mejor posoperatorio

29-09-2020 / 11:41 h EFE

Cirujanos del Morgenstern Institute of Spine (MIS) del Centro Médico Teknon de Barcelona han presentado una nueva técnica que permite una cirugía de columna sin dolor, con el paciente despierto y sin necesidad de intubación, y una recuperación postoperatoria inmediata.

Los cirujanos han presentado esta técnica como novedad mundial en los congresos de la North American Spine Society (NASS) en EEUU y de la European Spine Society (Eurospine) y lo han publicado en las revistas The Spine Journal (EEUU) y European Spine Journal (Suiza/Europa).

Se trata, según ha explicado el cirujano de columna y principal responsable del estudio, Christian Morgenstern, de una novedosa técnica de cirugía percutánea y endoscópica de columna en combinación con un bloqueo anestésico guiado por ultrasonidos que permite una recuperación inmediata del paciente tras la intervención quirúrgica.

Los investigadores del Instituto Morgenstern han demostrado que un grupo de pacientes tratados mediante esta nueva técnica se recuperan a las pocas horas tras una cirugía de columna y sin necesitar opiáceos, en comparación con otro grupo de pacientes que tras la cirugía sí requirieron una fuerte medicación analgésica convencional.

Los analgésicos opiáceos (entre los que se encuentra la morfina) son medicamentos muy potentes que se suelen utilizar para paliar el dolor posoperatorio en la cirugía de columna abierta clásica y que tienen muchos efectos secundarios.

Según Morgenstern, a las pocas horas de esta nueva cirugía de columna sin dolor, el paciente ya deambula por su propio pie sin dolor, no requiere de medicación opiácea y se le da el alta hospitalaria a las pocas horas.

La nueva técnica, según estos cirujanos, permite desde el tratamiento de una hernia discal hasta casos complejos de artrodesis instrumentada con implantes, y es mucho menos agresiva que la cirugía de columna clásica abierta, lo que permite reducir considerablemente el dolor posoperatorio e incluso permite que el paciente pueda ser operado solamente con anestesia local (sin anestesia general y necesidad de intubación).

"Gracias esta nueva técnica de cirugía de columna sin dolor hemos conseguido que el paciente se recupere muy rápidamente tras una intervención quirúrgica de columna. A las pocas horas de la intervención el paciente ya está caminando por su propio pie y tiene el alta hospitalaria en menos de 24 horas, incluso tras cirugías de columna complejas con implantes", ha resumido Morgenstern.