

Hacen con éxito primera cirugía endoscópica de triple hernia discal cervical

Barcelona, 28 ene (EFE).- Cirujanos del Morgenstern Institute of Spine del Centro Médico Teknon de Barcelona han llevado a cabo con éxito la primera cirugía endoscópica para tratar una triple hernia discal cervical a un paciente, que, con una leve sedación y con anestesia local, ha sido dado de alta hospitalaria en menos de 24 horas.

El cirujano Rudolf Morgenstern, que ha liderado la operación, ha explicado que las hernias discales en la columna cervical son una patología frecuente entre la población y pueden producir un dolor intenso en la nuca, que puede extenderse y provocar fuertes dolores de cabeza.

"Si la hernia discal cervical afecta una raíz nerviosa puede causar, además, un dolor agudo irradiado en un brazo, entumecimiento y falta de fuerza en el brazo e incluso en la mano", ha señalado el especialista, que ha conseguido extraer una hernia discal de la columna cervical mediante una mínima incisión de menos de medio centímetro en el cuello del paciente.

"Mediante una mínima incisión en la piel y un endoscopio de menos de 5 milímetros de diámetro se pueden visualizar todas las estructuras de la columna cervical y abordar la hernia discal de manera segura", ha indicado el cirujano.

De hecho, el Morgenstern Institute of Spine fue pionero en practicar este tipo de intervenciones en la columna lumbar con buenos resultados y ahora la ha aplicado con éxito en la columna cervical para tratar una triple hernia discal cervical.

"Gracias a la cirugía endoscópica se consiguen, por un lado, resultados comparables con las técnicas quirúrgicas clásicas de la columna cervical. Y, por otro, la endoscopia cervical permite una recuperación postoperatoria mucho más rápida, menos de 24 horas desde la cirugía, lo que conlleva una mejora sustancial en la calidad de vida del paciente", ha destacado Morgenstern. EFE