

nota de prensa

Realizada con éxito la primera cirugía endoscópica para tratar una triple hernia discal cervical

- Se practica por primera vez en España una cirugía endoscópica para solucionar una triple hernia discal cervical
- Con el abordaje endoscópico, llevado a cabo por el Morgenstern Institute of Spine de Centro Médico Teknon, es posible intervenir bajo una leve sedación y anestesia local, logrando el alta hospitalaria en menos de 24 horas
- La cirugía endoscópica se perfila como el método quirúrgico futuro para la cirugía de la columna cervical

Barcelona, 21 de enero de 2020- Las hernias discales en la columna cervical son una patología frecuente entre la población y pueden provocar un dolor intenso en la nuca que puede extenderse y provocar dolor intenso en la cabeza. Si la hernia discal cervical afecta a una raíz nerviosa puede además causar un dolor intenso irradiado en un brazo, con entumecimiento y falta de fuerza en el brazo e incluso en la mano. Ahora, un equipo de cirujanos e investigadores del Morgenstern Institute of Spine (MIS) del Centro Médico Teknon han logrado realizar con éxito una novedosa intervención quirúrgica que permite extraer una hernia discal de la columna cervical mediante una mínima incisión, -menos de medio centímetro- en el cuello del paciente.

Con esta nueva técnica, que se realiza bajo anestesia local y una leve sedación, se consigue el alta hospitalaria en menos de 24 horas después de la cirugía y se evita realizar grandes abordajes quirúrgicos y rehabilitación.

Mediante una mínima incisión en la piel y un endoscopio de menos de 5 mm de diámetro se pueden visualizar todas las estructuras de la columna cervical y abordar de forma segura la hernia discal. La visualización de todas las estructuras anatómicas de la columna mediante una cámara de alta definición e irrigación continua, facilitan al cirujano un trabajo seguro y preciso en la columna cervical. El Morgenstern Institute of Spine fue el pionero en practicar este tipo de intervenciones en la columna lumbar con excelentes resultados y ahora la ha aplicado con éxito en la columna cervical para tratar una triple hernia discal cervical.

"Gracias a la cirugía endoscópica se consiguen por un lado resultados comparables con las técnicas quirúrgicas clásicas de la columna cervical. Y por otro lado, la endoscopia cervical permite una recuperación postoperatoria mucho más rápida, menos de 24 horas desde la cirugía, comportando una mejora sustancial en la calidad de vida del paciente. Estas ventajas convierten a este procedimiento en el futuro método quirúrgico a utilizar en la cirugía de la columna cervical", ha afirmado el cirujano principal y líder del equipo, el Dr. Rudolf Morgenstern.

"Para el paciente, además, supone un gran beneficio obtener la dilatación de los tejidos del cuello con el endoscopio, sin tener que cortar ni disecar planos, y poder reducir así el sangrado a un mínimo. Gracias a la mínima manipulación de los tejidos, esta técnica endoscópica permite tratar simultáneamente varios niveles a la vez, como en el caso presentado aquí. Con el endoscopio, la estabilidad del nivel operado no es comprometida, lo cual nos permite prescindir de prótesis discales. Esto favorece una rápida recuperación del paciente con una reducción de los riesgos y complicaciones de la cirugía.", añade el Dr. Christian Morgenstern. El especialista añade también que, de no haber complicaciones, los pacientes pueden recibir el alta en menos de 24 horas.

El Morgenstern Institute of Spine del Centro Médico Teknon es un centro especializado en cirugía no invasiva de la columna vertebral, pionero en España en la cirugía endoscópica y percutánea de la columna vertebral lumbar y cervical con más de 20 años de experiencia en este tipo de cirugías.

Sobre Quirónsalud

Quirónsalud es el grupo hospitalario líder en España y, junto con su matriz Fresenius-Helios, también en Europa. Cuenta con más de 40.000 profesionales en más de 125 centros sanitarios, entre los que se encuentran 47 hospitales que ofrecen cerca 7.000 camas hospitalarias. Dispone de la tecnología más avanzada y de un gran equipo de profesionales altamente especializados y de prestigio internacional. Entre sus centros, se encuentran el Centro Médico Teknon, Ruber Internacional, Hospital Universitario Quirónsalud Madrid, Fundación Jiménez Díaz (FJD), Hospital Quirónsalud Barcelona, Hospital Universitario Dexeus, Policlínica de Gipuzkoa, etc.

El Grupo trabaja en la promoción de la docencia –ocho de sus hospitales son universitarios– y la investigación médico-científica –cuenta con el Instituto de Investigación Sanitaria de la FJD, único centro investigador privado acreditado por la Secretaría de Estado de Investigación, Desarrollo e Innovación.

Asimismo, su servicio asistencial está organizado en unidades y redes transversales que permiten optimizar la experiencia acumulada en los distintos centros y la traslación clínica de sus investigaciones. Actualmente, Quirónsalud está desarrollando más de 1.600 proyectos de investigación en toda España y muchos de sus centros realizan en este ámbito una labor puntera, siendo pioneros en diferentes especialidades como oncología, cardiología, endocrinología, ginecología y neurología, entre otras.

nota de prensa

Contacto comunicación:

Montse Milà
Responsable de comunicación y marketing de Centro Médico Teknon.
617 31 44 77 montserrat.mila@quironsalud.es

Margarida Mas
Consultora de comunicación
626 523 034 / quironsaludcat@galenia.net