

# Nueva cirugía no agresiva de la columna

## Dr. Rudolf Morgenstern

Facultativo del Centro Médico Teknon de Barcelona y Especialista en Cirugía Ortopédica y Traumatología y Cirugía Endoscópica de Columna.



En el futuro el procedimiento habitual en la cirugía de columna será la endoscopia de columna, tal y como hoy se hace en las artroscopias de rodilla, en las que ya nadie opera recurriendo a la cirugía abierta. Con estas técnicas se pueden intervenir eficazmente desde una hernia discal hasta una protusión que provoque molestias al paciente, un

pinzamiento ó una escoliosis, con bajo riesgo y alta calidad de vida para el paciente. El Dr. Rudolf Morgenstern, que se ha formado en Phoenix, Arizona (USA) en cirugía endoscópica de columna, dirige este instituto y cuenta con una amplia experiencia de 7 años en este campo tan especializado.

### ¿En que consiste la cirugía endoscópica de columna?

La cirugía endoscópica de columna es una técnica quirúrgica desarrollada en los Estados Unidos que permite abordar la columna vertebral a través de una incisión de 5 milímetros, solo precisa anestesia local y permite la deambulación inmedia-



ta del paciente. Se trabaja a través del endoscopio visualizando las estructuras anatómicas en una pantalla en color.

### ¿A qué pacientes les estaría plenamente indicada?

A todos los pacientes que padecen problemas discales de todo tipo, incluidas todas las hernias extruidas ó secuestradas, los pinzamientos, las estenosis foraminales, los canales estrechos e incluso las escoliosis que provoquen lumbalgia ó ciatalgia. El uso endoscópico del laser permite tratar lesiones discales sin sangrado ni recidiva ni fibrosis. En los pinzamientos se pueden poner implantes expansivos de titanio a través del mismo endoscopio de 5mm.

### ¿Por qué se mantiene al paciente despierto? ¿No es doloroso?

No es doloroso en absoluto, el paciente está despierto y ligeramente sedado para garantizar la integridad de las estructuras neurológicas y valorar su respuesta sensitiva. El alivio del dolor es inmediato tras la cirugía y el paciente se recupera mucho mejor que tras una anestesia general. Además permite operar a pacientes con problemas cardiovasculares con menos riesgo.

### ¿Cuál es el tiempo de recuperación, por ejemplo en el caso de una hernia discal que es una de sus indicaciones más claras?

La recuperación es inmediata, el paciente camina sin dolor el mismo día de

la intervención y abandona la clínica antes de 24 horas del procedimiento. Puede incorporarse de forma inmediata a una actividad laboral sedentaria y al cabo de unas dos semanas puede volver a una actividad física moderada.



**INSTITUTO MORGENSTERN DE CIRUGÍA  
ENDOSCOPICA DE LA COLUMNA  
CENTRO MEDICO TEKNON, BARCELONA**

C/Vilana, 12.  
08022 Barcelona.  
Teléfono: 93 253 18 67  
[www.endoscopiacolumna.com](http://www.endoscopiacolumna.com)